



## **EINLADUNG**

Im Pfarrverband  
werden

### **EXERZITIEN IM ALLTAG**

durch die  
Fastenzeit  
angeboten.

### **Begleitung**

Sr. Chiara Hoheneder  
Fr. Renate Pongratz

## **Exerziten im Alltag**

- \* sind ein einfacher geistlicher Übungsweg
- \* brauchen keine speziellen Voraussetzungen
- \* können zu Hause gemacht werden
- \* wollen zum Leben aus dem Glauben ermutigen
- \* helfen zur Ruhe zu finden und gestärkt zu werden
- \* bieten wöchentliche Treffen, um darüber zu reden,  
wie es einem geht – über Erfahrungen, Freude, Hoffnung,  
über Fragen und Zweifel.

## Wie gehen Exerzitien im Alltag

- Wer teilnimmt bekommt das Exerzitienheft (5€) **„Heimat und Weite“** mit den täglichen Anregungen für das Beten zu Hause: Es enthält Übungen um zur Ruhe zu kommen, Gebete, kurze Bibelstellen und schöne Bilder;
- nimmt sich jeden Tag eine persönliche Gebetszeit;
- trifft sich 1 x in der Woche um sich über die Erfahrungen während der Woche auszutauschen und
- um in die neue Woche eingeführt zu werden.
- Die Gemeinschaft regt an und stärkt.  
Gemeinsame spirituelle Übungen, singen und beten runden das Treffen ab.

## Begleitabende

jeweils Dienstag um 19:00 Uhr im Konferenzraum im „Haus St. Josef“ Büchlberg

- |                              |                                    |
|------------------------------|------------------------------------|
| <b>1. Abend: 20. Februar</b> | <b>2. Abend: 27. Februar</b>       |
| <b>3. Abend: 05. März</b>    | <b>4. Abend: 12. März</b>          |
| <b>5. Abend: 19. März</b>    | <b>6. Abschlussabend: 26. März</b> |

**Anmeldung bis 15. Februar bei**

**Sr. Chiara:** Tel: 08505 9138 162 oder

Handy: 016090588702 oder

[sr.chiara@provinzialat-hl-kreuz.de](mailto:sr.chiara@provinzialat-hl-kreuz.de) oder bei

**Fr. Renate Pongratz:** 08505 922496